



MATERIALES: CUENTOS

La muerte es tan real como la vida. Para los adultos, asumirla es un hecho traumático y los niños no están exentos de sufrir la pérdida de las personas que quieren. Es necesario que los ayudemos a familiarizarse y que hablemos sin miedo, con naturalidad. Hoy os queremos recomendar cuentos que nos han parecido muy útiles para trabajar el duelo y las pérdidas con los alumnos.

Cuentos sobre la muerte **en general**. Para trabajar la reflexión.

- **Para siempre de Camino García**. Para siempre, muestra una manera sencilla y directa de abordar el duelo desde la sinceridad y la expresión de la tristeza a través del llanto.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



- **Regaliz de Sylvia Van Ommen.** «¿Tú crees que ahí arriba, en el cielo, hay algo, un sitio al que uno va cuándo se muere?... Y, ¿Allí habrá regaliz?» Así filosofan dos inseparables amigos mientras meriendan en el campo. Un tema difícil tratado con ingenuidad, ternura y una gracia inigualable. ¡Un libro para llevarse al cielo!
- **El árbol de los recuerdos. Britta Teckentrup** . Zorro había tenido una vida larga y feliz, pero ahora estaba cansado. Observó su querido bosque una última vez y se quedó dormido para siempre. Este cuento, dulce y reconfortante, celebra la vida y todos los recuerdos que permanecen en nosotros tras la muerte de un ser querido.

Cuentos Específicos:

- **No es fácil pequeña ardilla de Elisa Ramón.** La pequeña ardilla sentía una pena muy grande porque su madre había muerto, y pensaba que nunca más sería feliz. Pero la vida continúa y el amor curará sus heridas.

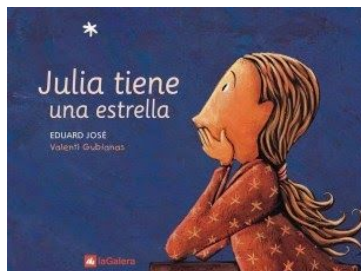


- **La isla del abuelo. Benji Davies** (abuelos). Leo quiere a su abuelo. Y el abuelo quiere a Leo. Y eso no cambiará nunca. Un libro precioso y reconfortante que nos muestra cómo las personas a las que queremos permanecen siempre cerca, sin importar lo lejos que estén.
- **Buenas noches abuelo de Roser Baussà (abuelos)**. Marta es la protagonista de este álbum, ha perdido a su abuelo y su madre intenta consolarla con una respuesta adecuada y poética para la niña. Su madre le explica que aunque ya no volverá, ella puede hablar todos los días con él, porque él le ve desde la nube donde descansa, donde se fue porque aquí “ya no dormía bien y le dolía todo”. Cuando se queda sola en la habitación, a Marta le parece ver cómo una estrella le hace guiños. Seguro que es el abuelo.
- **Un día todo cambió de Rakel Mateo**(hermanos). Es un cuento breve que narra de forma sencilla -y con unas ilustraciones preciosas- el duelo de una niña que ha perdido a su hermana.
- **Ramona la mona de Aitana Carrasco**(mascota- abuelos). Bruno vive con su papá, mamá, abuelos y cinco peces anaranjados. Después de la llegada de Fola, una gata de color rojo, el niño experimenta la pérdida



de sus peces y también de su abuelo, y la llegada de unos periquitos y de Ramona la mona, su nueva hermanita, a quien Bruno no está dispuesto a aceptar fácilmente... hasta que, un día, las cosas cambian.

- **Corazón y la botella de Oliver Jeffers** (abuelos). Una niña guarda su corazón en una botella, pensando que así lo cuidará mejor. Pero, a cambio de no volver a sentirse triste, la curiosidad y la capacidad de asombro no le acompañaron más. El autor de El misterioso caso del oso presenta otra gran historia, cuyo mensaje logra conmover a chicos y grandes, y que nos recuerda lo bueno de tener el corazón en su lugar.
- **Yo siempre te querré de Hans Wilhelm** (mascota) . Este libro es la historia de Elfi, la mejor perrita del mundo. Y también de la profunda amistad entre un niño y un perro. Se crían juntos, pero Elfi crece más deprisa que su joven dueño, y después de una feliz vida de perro llega el momento en que Elfi se despide para siempre.
- **Julia tiene una estrella, Eduard José. Editorial La Galera**





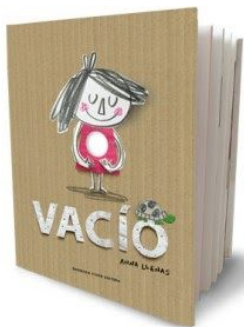
La madre de Julia sufre una enfermedad terminal. Antes de morir le explica a la niña que irá a trabajar en una estrella. Es un cuento que trata el tema de las enfermedades y los desenlaces dolorosos.

- **Siempre te querré, pequeñín, Debi Glori. Editorial Estrella Polar**



Es un cuento muy entrañable, dirigido a los más pequeños, que habla del amor incondicional entre dos personas: la madre y el hijo. Además de plantear un tema tan importante como la durabilidad y la consistencia del amor, Debi Glori aborda el tema de la muerte. Está muy bien para trabajarlo en cualquier momento, aunque no se haya producido ninguna muerte.

- **Vacío, Anna Llenas. Editorial Barbara Fiore**

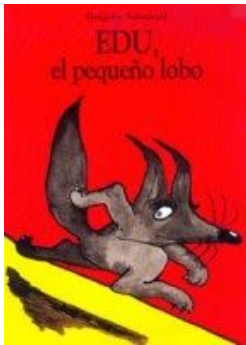


Perder algo y afrontar el vacío que ha dejado. Cualquier pérdida nos provoca tristeza y desolación, a menudo en diferentes grados. El cuento explora diferentes tipos de pérdidas y trabaja la resiliencia, aquello que nos permitirá sobreponernos a la adversidad.



Anna Llenas nos ofrece diferentes recursos para trabajar este tema a partir del libro. Puedes encontrarlos en su página web.

- **L'EDU, el petit llop, Gregoire Solorareff. Editorial Corimbo**



El tío de Edu, un lobo pequeño, muere en un accidente cuando salían a cazar. En medio de este trance, Edu encontrará a un conejito que le ayudará a enterrarlo. La historia habla con naturalidad sobre la muerte y da importancia a la amistad en momentos difíciles.

Podéis disfrutar de este cuento en el siguiente vídeo:

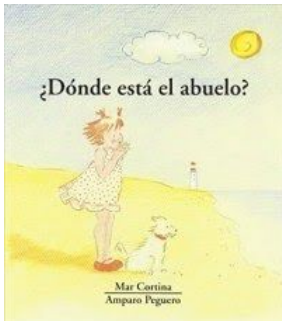
- **Cuerpo de nube, Ana Eulate. Editorial Cuento de Luz**

Kor Derito es una oveja que tiene cuerpo de nube y que se pone enferma. La madre la cuida, pero finalmente, muere y se convierte en la nube más bella de todas. Ahora, la oveja ayuda a los niños a tener dulces sueños.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



- **¿Dónde está el abuelo?, Mar Cortina. Tandem Edicions**



Mar Cortina es una de las mayores especialistas en duelo de los niños del país. En este cuento, aprenderemos que la muerte forma parte de la vida y que aquellas personas que quieres nos van dejando a lo largo del camino. Los abuelos, son una parte muy importante en la existencia de los pequeños y una ausencia que probablemente tendrán que afrontar.

En esta [guía de lectura](#), elaborada por Mar Cortina y Agustín de la Herran podéis encontrar actividades para trabajar en el primer ciclo de primaria.

- **Paraíso, Bruno Gibert. Los cuatro azules**



Y ponemos punto final con un cuento muy singular. Es un libro para niños que habla de la muerte, pero que lo hace a través de signos muy concretos y palabras poéticas. Es una gran propuesta para ayudar a los niños a introducir y hablar de sus propias experiencias.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



- **‘Nana vieja’. Margaret Wild y Ron Brooks. Ediciones Ekaré.**

Nana Vieja y su nieta habían vivido juntas durante mucho, mucho tiempo. Habían compartido infinidad de cosas de la vida, pero una mañana Nana Vieja no se levantó como de costumbre para ir a desayunar; estaba enferma, muy enferma... Hasta que un día, haciendo un gran esfuerzo, pone con calma todas sus cosas en orden y realiza con su nieta un largo paseo para ver cosas maravillosas a modo de despedida. Esta historia que habla de la vida, de los momentos que compartimos con los demás, es de una belleza casi infinita. Ayuda al niño a disfrutar de los momentos del día a día y a ser capaz, aunque duela, de poder despedirse.

- **‘Una casa para el abuelo’. Grasa Toro e Isidro Ferrer. Libros del Zorro Rojo.**

Una familia sale de paseo en busca de un lugar para enterrar al abuelo. Y tras mucho buscar, encuentran el lugar perfecto, un campo de girasoles. Allí darán sepultura al abuelo, pero a la vez también construirán una nueva casa donde *todo* continuará viviendo. Esta historia, simbólica y sutil, sobre los recuerdos y los seres queridos que permanecen en nuestras vidas, nos va a permitir hablar de la muerte desde otro punto de vista.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



Isidro Ferrer utiliza personajes afables para representar el ciclo de la vida, donde el pasado se convierte en el motor del futuro.

- **‘La balada del rey y la muerte’**. Koos Meinderts, Harrie Jekkers y Piet Grobler. AH Pípala.

Un rey muy poderoso quiere comprender por qué se mueren las personas -los niños se hacen esta misma pregunta a menudo-. No entiende que en los tiempos que estamos no se haya encontrado un remedio para ello y conmina a sus sabios a deshacerse de ella, pues él no quiere morir. Con un buen plan, logran capturarla, pero aquello que parece tan bueno y divertido, la vida eterna, tal vez no lo sea tanto. Toda una reflexión al más alto estilo filosófico, que aparece en todas las cabecitas menudas de los niños. Una historia que aborda el tema cara a cara y que permite a los niños verbalizar aquellas cuestiones que se les plantean y que necesitan compartir para seguir creciendo y madurando.

- **‘¿Qué viene después del mil?’**. Anette Bley. Takatuka.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



«¿Qué viene después del mil?», le pregunta la pequeña Lisa a su amigo Otto, con el que está aprendiendo a contar las estrellas. Lisa ya sabe contar hasta 16, pero en el cielo hay muchas más, por lo menos mil, le ha dicho el viejo Otto. Con Otto pasa ratos muy divertidos, pero un día se pone enfermo y muere al cabo de un tiempo. A Lisa le cuesta acostumbrarse a su ausencia. Es la mujer de Otto quien le hace comprender que, aunque no podamos ver a una persona, ésta puede seguir presente dentro de nosotros. Este álbum, galardonado con La Pluma de Plata, premio del libro infantil y juvenil de la Asociación de Médicos Alemanes, cuenta con gran habilidad lo importante que es hablar y sentirse arropado en los momentos del duelo. Lo reconfortante que son los buenos recuerdos. Este poético libro puede servir de consuelo para todas aquellas personas que hayan perdido a un ser querido.

- **'Inés Azul'**. Pablo Albo y Pablo Auladell. Thule.

Con Miguel se pueden hacer muchas cosas, siempre hay lío. Mandar a las hormigas a que caminen en fila india, pedir a los caracoles que no corran, que las piedras se estén quietas... Pero de pronto Miguel ya no está. Y unos dicen que no lo podemos volver a ver porque se quedó dormido. Y eso parece imposible: ¿cómo se puede ir alguien con la de cosas que aún quedan por hacer? La muerte siempre interrumpe y deja los finales abiertos.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



Por eso tenemos que aprovechar cada minuto de vida que tengamos, con nosotros mismos y con la gente que nos quiere y nos rodea.

- **'Jack y la muerte'**. Tim Bowley y Natalie Pudalov. OQO editora.

Jack traza un plan al encontrarse con la muerte y enterarse que va en busca de su madre enferma. Con gran astucia, Jack logrará atrapar al siniestro personaje en un frasco. Pero encerrar a la muerte en un tarro traerá consecuencias imprevisibles. Desde ese momento, nada se podrá morir y el mundo termina convirtiéndose en un caos. Esta versión del tradicional cuento británico *La muerte atrapada en una nuez*, creada por el prestigioso narrador Tim Bowley, ha logrado recorrer toda Europa y América hechizando al público con su historia.

- **'El pato y la muerte'**. Wolf Erlbruch. Barbara Fiore Editora.

El personaje de la muerte en este libro de Erlbruch es una acompañante silenciosa y leve como una pluma, siempre presente aunque no la percibamos. Desde hace un tiempo el pato notaba algo raro a su alrededor. “¿Quién eres? ¿Por qué me sigues tan cerca y sin hacer ruido?”, pregunta. Y la muerte le contesta: “Me alegro de que por fin me hayas visto. Soy la muerte”. El pato se asusta: “¿Ya vienes a buscarme?”. «He estado cerca

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



de ti desde el día que naciste..., por si acaso...”. Este libro responde con sencillez y reflexión a las grandes preguntas a través de la poesía de sus ilustraciones y de su historia. Un libro para niños y también para adultos. Perfecto para esos padres que no saben qué contestar o no tienen preparada una respuesta simple y convincente para cuando los niños preguntan sobre la muerte.

ACTIVIDADES DE AYUDA

- **Dibújalo**

La terapia del arte se puede utilizar con niños de todas las edades. Pídele al niño que dibuje sus sentimientos. Después de que ha hecho el dibujo, pídele que te lo explique. Incluso si el niño no dice mucho sobre el dibujo, podrás descifrar cómo se siente de acuerdo a los colores, la gente y los objetos que ha dibujado. Por ejemplo, si el niño llena el papel con líneas afiladas rojas y garabatos, es que probablemente está enojado.

Otra técnica de arte terapia es pedirle al niño que dibuje lo que le da miedo o tristeza.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



Fase del duelo. Trabajar las emociones asociadas a la pérdida.

Un mural para el recuerdo

Las personas, cuando mueren, dejan una huella que a menudo no se puede borrar. De hecho, lo más normal es que su recuerdo continúe vivo en nosotros. Hablamos y pensamos en todas aquellas cosas buenas que hecho para las personas que quería y en definitiva para nosotros. En este mural, los niños estamparán su huella -del pie o de la mano- y escribirán un mensaje o bien una frase que recoja un recuerdo, una experiencia, un deseo... También añadiremos el nombre de la persona que ha muerto con colores alegres.



Fase del duelo: Re-colocar.

Un mensaje al cielo.



A menudo, cuando un niño nos pregunta dónde está la persona que ha muerto, acostumbramos a responder: “en el cielo”. La respuesta tiene mucho que ver con nuestra cultura, tanto religiosa como espiritual, y no podemos hacer otra cosa sino que aprovechar este hecho para llevar a cabo la actividad que os proponemos a continuación.

Quizás el niño/a no ha podido despedirse de sus seres queridos esta es una manera de hacerlo; os proponemos escribir un pequeño mensaje en un papel y atarlo en un globo. Salid al aire libre, en un entorno especial e íntimo para la familia y la persona querida. Cuando el niño esté preparado, haced volar el globo: es un mensaje para el cielo.

MÁS RECURSOS.

Os compartimos algunos recursos extras:

GUIAS EN PDF PARA AFRONTAR EL DUELO CON MENORES:

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



- Explícame qué ha pasado: Guía para hablar a los niños de la muerte de un ser querido (Fundación Mario Losantos Del Campo).
- Guia Hablemos de duelo (Fundación Mario Losantos Del Campo).
- Como complemento enlace también la Guia de duelo adulto para profesionales sociosanitarios (También de la Fundación Mario Losantos Del Campo).
- Cómo hablar con los niños acerca de la muerte (Centro Clínico de los Institutos Nacionales para la Salud)
- El Duelo en los niños (Gobierno de Navarra)
- Alguien muy especial ya no está (todocancer.org)
- La Escuela y el Duelo (Sorkari - Bizkaia)
- Después de que muere un ser querido cómo afrontan el duelo los niños (AAVV)
- Guia para familiares en duelo (AAVV)
- Algunas pinceladas de ayuda en el duelo (Fundación Senda)
- Guia del duelo en el ámbito escolar (Inés García Brisach y Patricia Calvo García)
- Atención al duelo en niños y adolescentes: Protocolo de actuación en secundaria (Trabajo de fin de Máster - Jurado Martín)
- Guia Duelo escolar.

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



- El niño que está de duelo en el aula (Fundación Highmark)
- Guía para el afrontamiento del duelo (AAVV)
- La escuela y el duelo (Sorkari)
- Duelo en mi aula (Educación Navarra)

ARTÍCULOS PUBLICADOS EN WEBS, BLOGS, PRENSA:

- Las fases del duelo: Cómo superamos la pérdida (blog Helena Arias Psicología)
- Cómo dar las peores noticias (artículo de la sección Prensa Escuela de la Voz de Galicia escrito por Ana Torres Jack)
- Cómo explicar la muerte a los niños, siempre hay que decir la verdad (RTVE)
- Explicar la muerte a los niños y niñas (Blog Tonalidad Emocional)
- El Duelo en niños, adolescentes y jóvenes (Asociación Amad)
- La muerte en el aula (por Victor Cuevas en Educ@contic)
- Cómo viví la muerte de un alumno de mi tutoría (por Santiago Moll en su blog Justifica tu Respuesta)

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



- Cómo explicar la muerte a los niños (web Faros)
- Cómo abordar con los niños la información sobre un accidente grave (Natalia Longo)
- El duelo en los adolescentes (Blog Mi aula C)
- Explicar la muerte a los niños (El mundo.es)
- Cómo viví la muerte de un alumno (Escellere Consultora educativa)
- Cómo hablar de la muerte con los niños (Blog Educando en la naturaleza)
- Cómo comunicar a los hijos la muerte de un ser querido (web superpadres.com)
- Duelo infantil: 7 signos de alerta en niños que no podemos perder de vista (FMLC)
- Cómo explicarle a su hijo qué es la muerte y cómo superarla (El País)
- Cómo explicar la muerte a los más pequeños de la familia (El Mundo)
- 7 Pasos para hablar a los niños sobre la muerte (El País)

ENLACES CON WEBS SOBRE DUELO:

Vivir la pérdida

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciossociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261



Fundación Senda

Fundación Mario Losantos Del Campo

Centro de Servicios Sociales Comunitarios
de Villanueva del Arzobispo
Miguel Hernandez S/N - 23330
serviciosociales@villanuevadelarzobispo.es
www.villanuevadelarzobispo.es
Tel.953451261