

UN OFICIAL DE LARGO RECORRIDO

“Nadie en el tercio sabía,
Quien era aquel legionario,
Tan audaz y temerario,
Que a la 101 se alistó...”

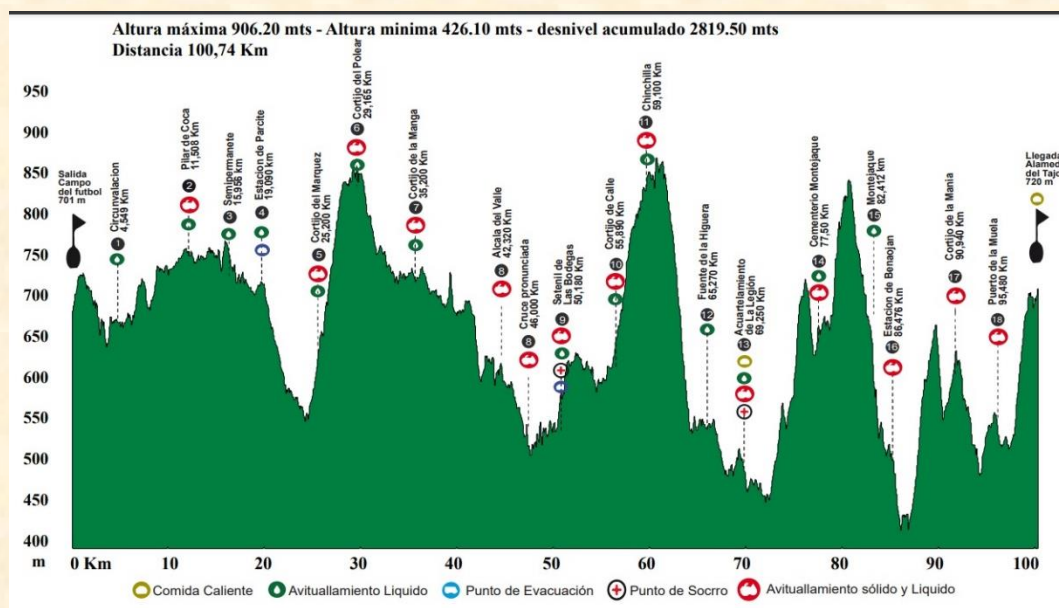
Ese valiente y atrevido legionario es José Alberto Galera Tauste, oficial de la Policía Local de Villanueva del Arzobispo, Jaén. Que como es habitual en él, desde el año 2015 viene participando en esta ultra prueba de titanes, 101 km de Ronda, en la modalidad de marcha individual, categoría Veterano A.



Una prueba legionaria que se está convirtiendo en la madre de las Ultra-Trail, y es que, fueron un total de 9.000 participantes en esta edición de 2022, 4.350 marchadores a pie (modalidad en la que competía nuestro oficial), 1.400 por equipos, y 3.250 ciclistas. Una prueba que no solo es exigente para los participantes sino también para la organización, contando, en cuanto a medios humanos se refiere, con 900 legionarios, 10 médicos, 11 enfermeros, 150 estudiantes voluntarios, 150 voluntarios de Protección Civil, Guardia Civil y Policía Local. En cuanto a medios materiales, contaron con 24 camiones, 25 vehículos ligeros todo terreno, 6 motos todo terreno, 20 vehículos de protección civil, tres camiones aljibe, dos autobuses, 55 tiendas de campaña y 220 mesas.



La prueba tiene una distancia total de 100,74 kilómetros y un desnivel acumulado de 2819,5 metros, alcanzando una altura máxima de 906,2 metros. La salida y la llegada tienen lugar en ronda haciendo un recorrido circular por los municipios de la Serranía.



Pero este año a diferencia de años anteriores nuestro Poli-Ultra-A atleta no pudo completar la carrera y en el tramo de la misma que discurre entre Montejaque y la Estación de Benaosan, allá por el Km. 80 aproximadamente, sus pies dijeron “Basta”. Unas ampollas en la planta de ambos pies y dedos, le impidieron coronar la Alameda en esta edición de 2022, a tan solo escasos 20 km de meta. Después de todo el inmenso esfuerzo realizado, soportando temperaturas bastante altas durante gran parte de la carrera y llegando al último tramo de carrera con mucha energía y muy bien de piernas, tuvo que decir adiós antes de tiempo, algo inusual en él, ya que es la primera ultra trail en la que experimenta una retirada, que le dejó una sensación agrídulce, rabia e impotencia, pero sabedor de que era la mejor elección.

JOSÉ ALBERTO GALERA
Dorsal 3734
MARCHA INDIVIDUAL 101KMS 24...

CLASIFICACIÓN FOTOS Y VÍDEOS

Tiempos Posiciones Más info

| Tramo | Oficial | Neto | Ritmo |
|-------------------|-----------------------------|----------|----------|
| PILAR DE COCA | 01:22:33 | 01:22:33 | 06:42/km |
| PARCHITE | 02:25:22 | 02:25:22 | 07:20/km |
| POLEAR | 03:55:13 | 03:55:13 | 07:51/km |
| ALCALA DEL VAL... | 05:56:28 | 05:56:28 | 08:02/km |
| SETENIL | 07:10:18 | 07:10:18 | 08:18/km |
| ACUARTELAMIE... | 10:40:28 | 10:40:28 | 09:05/km |
| MONTEJQA... | 22:05 hora de paso prevista | | |
| CORTIJO DE... | 23:22 hora de paso prevista | | |
| Meta | 00:47 hora de paso prevista | | |

JOSÉ ALBERTO GALERA
Dorsal 3734
MARCHA INDIVIDUAL 101KMS 24...

CLASIFICACIÓN FOTOS Y VÍDEOS

Tiempos Posiciones Más info

| Tramo | General | Género | Categoría |
|-------------------|-----------------------------|--------|-----------|
| PILAR DE COCA | 1035 | 962 | 474 |
| PARCHITE | 1109 | 1027 | 497 |
| POLEAR | 1022 | 942 | 470 |
| ALCALA DEL VAL... | 1119 | 1031 | 505 |
| SETENIL | 1093 | 1006 | 495 |
| ACUARTELAMIE... | 811 | 743 | 363 |
| MONTEJQA... | 22:05 hora de paso prevista | | |
| CORTIJO DE... | 23:22 hora de paso prevista | | |
| Meta | 00:47 hora de paso prevista | | |

Rabia e impotencia porque momentos antes de tener que abandonar, en su paso por el punto de carrera del Acuartelamiento de la Legión, casi a 70 km del inicio de carrera, sus números en cuanto a tiempo y a posición eran impresionantes.

10 horas y 40 minutos de carrera, en cuanto a posición 811 de los 4350 participantes y el 363 de su categoría.

HABLAMOS DIRECTAMENTE CON NUESTRO POLI-ULTRA-ATLETA.

¿Qué se siente momentos antes del pistoletazo de salida en una prueba de esta magnitud?

J.A.G.T.: Alegría compartida con momentos de nerviosismo.

¿Cuántas Ultra Trail has completado?

J.A.G.T.: 12, tres ediciones del Ultra Trail Costa de Almería de 90 kms, dos ediciones de la subida al veleta de 50 km., considerada como la más dura en asfalto, Ultra Trail Desierto de Tabernas de 70 km., tres ediciones de los 101 de Ronda, dos ediciones de la Desértica también de 70km., tres maratones de montaña. Además he corrido 15 medias maratones y distintas carreras de 5, 10, 15, 25,30 km., al menos 25 carreras.

De todas ellas cuál es la que más te inspira y porqué.

J.A.G.T.: La que más sin duda, es la 101 de Ronda, porque la legión se implica al máximo y el ambiente es espectacular, tiene una magia que cualquier carrera no la tiene.

Cuál es la preparación, ya no física, sino mental para enfrentarse a casi dos maratones y media, con un desnivel de más de 2000 metros.

J.A.G.T.: La preparación mental la enfoco en hacer mi carrera, un reto personal contra mí mismo, superación personal básicamente.

Hablando un poco más de esta última edición de la 101, que se te pasa por la cabeza cuando faltando 20 km. para culminar, tienes que abandonar cuando mejor te encontrabas.

J.A.G.T.: Pues...se te pasan muchísimas cosas por la cabeza, lo último que piensas es en abandonar, piensas en la familia, en el trabajo, en los compañeros y amigos pero llega un momento en el que tienes que tomar una decisión, que es dolorosa, máxime cuando faltan tan solo 20 km., si hubiera sido a mitad de carrera, pues bueno, lo ves de otra manera, pero cuando queda tan poco y lo tienes al alcance de la mano es doblemente doloroso, no es fácil de gestionar, pero por encima está la salud, y al final decidí eso. Esta carrera ha sido muy desilusionante, la verdad, porque es la primera vez que me retiro de todas las casi 50 carreras que he hecho. En el km. 70 en el Acuartelamiento de la legión servían una comida caliente, pero yo decidí no entrar y parar en ese momento, me encontraba bien y pensé que pararme podría perjudicarme más que beneficiarme, de hecho estadísticamente donde abandonan la prueba cientos de participantes, es en el cuartel de la legión, había fuera avituallamiento de golosinas, e isotónica, y ahí me quité las zapatillas porque en la bajada que hay anterior al cuartel, una bajada bastante pronunciada de unos tres kilómetros, empecé a notar esos dolores en la planta del pie, me quité las zapatillas y vi que en los dedos pequeños



ya tenía ampollas, y estaba empezando a hacerse herida en la planta de los pies, que es donde al final más me salieron, me miraron en el puesto de socorro de la legión que había en esa zona y me dijeron que los pies los tenía mal y que irían a peor, que me esperaba la subida más dura a la ermita, pero decidí seguir, y completar 10 kilómetros más hasta la estación de Benaosanjo. Subiendo hasta la ermita me encontré muy bien físicamente, pero con muchos dolores en los pies, cada vez que pisaba una piedra suelta era muy doloroso. Una vez arriba había que bajar por una especie de camino romano, empedrado, y en esa bajada de aproximadamente 1 kilómetro y medio o dos, no creo que tuviera más, cada saliente de piedra me hizo mucho daño en las ampollas que ya tenía. Me volvieron a ver en un puesto de socorro y me trataron con vaselina, me pusieron unos apósitos y continué otro kilómetro más, hasta que en la avenida principal de Benaosanjo, ya no podía más, me desmoralice, el dolor cada vez era más intenso, y decidí de abandonar, había allí dos legionarios, le dije que abandonaba, ellos me alentaron para que siguiera pero era inviable, pensé muchas cosas... que quedaban 21 km., que aún me esperaban dos subidas muy duras, en las condiciones que estaba tardaría mínimo 4 ó 5 horas, llegaría para las 3 o las 4 de la mañana, me pregunté, ¿Merece la pena?, Sabiendo que si continuaba cada vez iba a tener mucho más dolor, por lo que decidí retirarme con mucha pena, porque la carrera tenía un significado especial para mí, se la dediqué a mi padre y a toda la gente que lo estaba pasando mal con el maldito cáncer, y fue frustrante, esa es la palabra.

Y que se siente al hacer meta, al coronar la Alameda del Tajo, porque en 2018 lo lograste tras 16 horas y 15 minutos de carrera.

J.A.G.T.: Mucha alegría, mucha satisfacción, te sientes el mejor aunque no hayas quedado en primera posición, sobre todo por terminar y ver que lo has podido gestionar bien y has cumplido con tu reto.

Sin duda que es todo un derroche de esfuerzo, al leer como narraba, nuestro poli-ultra-atleta, esos últimos momentos, esos casi 12 – 13 kilómetros desde que empieza a sentir esas heridas en la planta del pie, hasta que decide abandonar, que nos hacen situarnos en la dimensión de la prueba, de la exigencia y del sufrimiento.

Seguro que volverás con más fuerza, volverás a culminar esos 101 de Ronda como en años anteriores, desde nuestro colectivo queremos reconocer tu esfuerzo, nos enorgullece tener compañeros y amigos con tus valores de entrega y espíritu de sacrificio y valor.

“CUANDO MAS RUDO ERA EL FUEGO Y LA PELEA MÁS FIERA, DEFENDIENDO A SU BANDERA, EL LEGIONARIO AVANZÓ.

ENHORABUENA

ARTÍCULO: Pablo Sánchez